

Меню

Меню пятница 10, 24 октября 2025 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		6,030.	7,842	30,158	215
№630 Сб.1996 г Чай с молоком	200/8		1,521.	0,755.	10,389.	59
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	5,500.	22,000.	165
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	409	43,00	12,511	14,812	79,721	500
Горячее бесплатное питание младшие						
№338 Дели Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400	9,800	47
ТТК от 01.11.2022г. Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		12,769	11,699	7,996	204
ТТК Картофель запеченый (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК №2693 от 14.09.2023 г Напиток из урюка	200		0,800.	0,064.	9,460.	42
Хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
Хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	580	89,77	19,996	20,517	74,498	586
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г, Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925.	126
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Вафли весовые 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
ТТК 2694 от 14.09.2023г. Напиток из вишни	200		0,120	0,030.	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	11,410.	30,751	79,726	646

Директор



А. Р. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

